





МЕНЮ

15 декабря 2023 г.

надбавка 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
			572	107,72	3,4	0,8	30,2	160
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	132	15,85	0,5	0,5	11,1	53
2006	458	ЯБЛОКИ		123,57	3,9	1,3	41,3	213
Итого				123,57	3,9	1,3	41,3	213
Всего				123,57	3,9	1,3	41,3	213

диетсестра _____  Л.Ю.Брандт

повар _____  О.М. Заваруева